



Accompagner l'allaitement : physiologie, BN et tire-allaitement

Version V1 - Mise à jour le 13/10/2025

Les objectifs de la formation :

- Expliquer clairement les mécanismes physiologiques de la lactation.
- Comprendre les bases du BN (Biological Nurturing) et ses bénéfices sur la lactation.
- Conseiller les parents sur le positionnement, les signes d'éveil et la dynamique tétée/lactation.
- Accompagner efficacement le tire-allaitement : matériel, mesure des téterelles, organisation des tirages, conservation du lait.

Public concerné :

- Doulas
- Accompagnantes parentales
- Professionnel de la périnatalité souhaitant approfondir ses compétences en allaitement

Prérequis :

- Aucun

Durée et organisation :

- Durée totale : 8h de formation
- Dates : A définir
- Horaires : de 9h à 17h30
- Lieu : Visioconférence, lien envoyé à J-3

Une feuille d'émargement sera signée pour chaque demi-journée de formation

Modalités pédagogiques :

Les outils utilisés en formation sont :

- Vidéo-projecteurs
- Diaporama
- Quiz
- Matériel de démonstration (poupon, tire-lait...)

Les méthodes pédagogiques utilisées :

- Expositive
- Interrogative
- Démonstrative
- Active

Modalités d'accès :

Une analyse de besoin sera réalisée avant la contractualisation, ainsi qu'un test de positionnement à l'entrée en formation.

Inscription jusqu'à 15 jours avant la formation

Suivi et évaluation :

En fin de formation, les stagiaires recevront :

- Des outils pratiques remis en support papier.
- Un quiz pour l'évaluation des acquis.
- Un questionnaire de satisfaction à chaud sur le déroulement de la formation.
- Un certificat de réalisation de l'action de formation remis à la fin de la journée.

Encadrement :

Formation animée par Céline Ballyet,
consultante en lactation

Tarif :

320 € TTC

Contenu de la formation :

Physiologie de l'allaitement

- Hormones clés : prolactine, ocytocine.
- Mise en route de la lactation : naissance, premières heures, montée de lait.
- Rôle du drainage, dynamique demande-offre.
- Comprendre les facteurs qui soutiennent la lactation (peau-à-peau, fréquence, stimulation).
- Facteurs qui freinent la lactation (espacement, tirages inefficaces, stress).

BN – Biological Nurturing & mise au sein

- Principes du BN : réflexes archaïques, détente maternelle, postures physiologiques.
- Pourquoi le BN facilite la succion et la lactation.
- Signes d'éveil : repérer le bon moment.
- Positionnement, confort, repères d'un transfert de lait efficace.
- Différences entre mise au sein « guidée » vs mise au sein « instinctive ».

Comprendre et accompagner le tire-allaitement

- Les différents types de tire-lait : simple, double pompage, électrique/hôpital, manuel.
- Comment fonctionne un tire-lait : cycles, rythmes, stimulation vs expression.
- Mesure de la tétérelle : repères visuels, critères d'ajustement, tailles du marché.
- Rôle de l'étanchéité, confort, mobilité du mamelon.
- Organisation des tirages selon les objectifs : maintien de lactation, exclusif, reprise du travail, optimisation du confort

Conservation et gestion du lait maternel

- Recommandations simples et sécuritaires.
- Stockage : frigo, congélateur, température ambiante.
- Ordre d'utilisation, durée de vie, transport du lait.
- Hygiène du matériel.

Date et lieu de formation :

Communiqué sur la convention de formation

Durée : 8h

Groupe : 5 personnes max

Accessibilité Handicap :

Toute personne en situation de handicap est invité à contacter notre référent handicap, Céline Ballyet, en amont de la formation

Contact :

Céline Ballyet - 06.69.30.85.37 - celine@ballyet-allaitement.fr