



Accompagner l'allaitement avec confiance et bienveillance

Version V1 - Mise à jour le 13/10/2025

Les objectifs de la formation :

- Comprendre les bases physiologiques de l'allaitement maternel.
- Identifier les problématiques courantes liées à l'allaitement et savoir y répondre.
- Adopter une posture professionnelle d'écoute, de soutien et de guidance.
- Accompagner efficacement les mères pratiquant le tire-allaitement.
- Utiliser des outils pratiques (mises en situation) pour renforcer la posture d'accompagnement

Public concerné :

- Doulas
- Accompagnantes parentales
- Professionnel de la périnatalité souhaitant approfondir ses compétences en allaitement

Prérequis :

- Aucun

Durée et organisation :

- Durée totale : 15 heures de formation (2 jours)
- Dates : A définir
- Horaires : de 9h à 17h30
- Lieu : Présentiel, adresse communiquée sur la convocation

Une feuille d'émargement sera signée pour chaque demi-journée de formation

Modalités pédagogiques :

Les outils utilisés en formation sont :

- Tableau blanc
- Vidéo-projecteurs
- Diaporama
- Quiz
- Matériel de démonstration (poupon, tire-lait...)

Les méthodes pédagogiques utilisées :

- Expositive
- Interrogative
- Démonstrative
- Active

Modalités d'accès :

Une analyse de besoin sera réalisée avant la contractualisation, ainsi qu'un test de positionnement à l'entrée en formation.

Inscription jusqu'à 15 jours avant la formation

Suivi et évaluation :

En fin de formation, les stagiaires recevront :

- Des outils pratiques remis en support papier.
- Un quiz pour l'évaluation des acquis.
- Un questionnaire de satisfaction à chaud sur le déroulement de la formation.
- Un certificat de réalisation de l'action de formation remis à la fin de la journée.

Encadrement :

Formation animée par Céline Ballyet,
consultante en lactation

Tarif :

600 € TTC

Contenu de la formation :

Jour 1 : bases de l'allaitement et posture d'accompagnement

- Cercle d'ouverture & écoute active
 - Partage d'expériences, attentes
 - Introduction à l'écoute bienveillante et non jugeante
 - Déconstruction des mythes les plus courants
- Physiologie de l'allaitement
 - Les mécanismes de la lactation
 - La mise au sein d'un enfant
 - Le BN (Biological Nurturing)
 - Allaitement aux signes d'éveil
- Pathologies fréquentes & rôle de la doula
 - Les signes d'alerte (crevasses, engorgement, mastite...)
 - Savoir quand orienter vers un professionnel de santé

Jour 2 : Accompagnement pratique et situations spécifiques

- Tire-allaitement
 - Les différents tire-lait sur le marché
 - Choix et mesure de la tétérelle
 - Les recommandations sur les tirages optimaux
 - La conservation du lait maternel
- Mises en situation
 - Jeux de rôles et cas concrets pour travailler la posture d'écoute, le soutien en cas de difficultés, et accompagner dans des contextes variés (prématurité, sevrage, relactation...).

Date et lieu de formation :

Communiqué sur la convention de formation

Durée : 15h

Groupe : 5 personnes max

Accessibilité Handicap :

Toute personne en situation de handicap est invitée à contacter notre référent handicap, Céline Ballyet, en amont de la formation

Contact :

Céline Ballyet - 06.69.30.85.37 - celine@ballyet-allaitement.fr