



Allaitement et tire-allaitement : renforcer l'expertise des sages-femmes

Informations générales

Public concerné :

- Sage-femme

Prérequis :

- Aucun

Durée et organisation :

- Durée totale : 14h
- Dates : Lundi 4 et Mardi 5 mai 2026
- Horaires : de 9h à 17h30
- Lieu : Présentiel (adresse communiquée sur la convocation)
- Groupe de 12 personnes max

Une feuille d'émargement sera signée pour chaque demi-journée de formation

Modalités pédagogiques :

Les outils utilisés en formation sont :

- Tableau blanc
- Vidéo-projecteurs
- Diaporama
- Quiz
- Matériel de démonstration (poupon, tire-lait...)

Les méthodes pédagogiques utilisées :

- Expositive
- Interrogative
- Démonstrative
- Active

Modalités d'accès :

Une analyse de besoin sera réalisée avant la contractualisation, ainsi qu'un test de positionnement à l'entrée en formation.

Inscription jusqu'à 15 jours avant la formation

Suivi et évaluation :

En fin de formation, les stagiaires recevront :

- Des outils pratiques remis en support papier.
- Un quiz pour l'évaluation des acquis.
- Un questionnaire de satisfaction à chaud sur le déroulement de la formation.
- Un certificat de réalisation de l'action de formation remis à la fin de la journée.
- Un questionnaire de satisfaction à froid, 6 mois post formation.

Encadrement :

Formation animée par Céline Ballyet, consultante en lactation

Tarif :

672 € TTC (fond de financement possible)

Accessibilité Handicap :

Toute personne en situation de handicap est invitée à contacter notre référent handicap, Céline Ballyet, en amont de la formation

Contact : Céline Ballyet - 06.69.30.85.37 - celine@ballyet-allaitement.fr

Jour 1

Accompagner l'allaitement au sein : posture et conseils



Objectifs généraux :

- Identifier les besoins et les repères clés autour de l'allaitement au sein dès la grossesse.
- Reconnaître les signes d'une bonne mise en place de la lactation et d'une succion efficace.
- Savoir orienter et informer les mères en cas de difficultés d'allaitement.

Module 1 : Les bases d'une lactation réussite

- Fréquence, signes d'éveil, tétées efficaces
- Critères de bonne mise en place de l'allaitement (prises de poids, couches, comportement du bébé, confort de la mère...)
- Situations particulières : césarienne, prématurité, séparation précoce

Module 2 : Observer le BN : posture, instinct et relâchement

- Les composantes du BN
- Observation de vidéos / photos
- Comparaison avec d'autres positions d'allaitement

Module 3 : Une succion efficace c'est quoi ?

- Déglutition, pauses, tonicité
- Transfert de lait visible ou non
- Quand alerter ou réorienter

Module 4 : Quand l'allaitement se complique, côté maman

- Baisse de lactation
- REF, RED, canal lactifère bouché
- Hyper sensibilité, vasospasme, aversion

Module 5 : Quand l'allaitement se complique, côté bébé

- Coliques, RGO, faible prise de poids
- Outils d'évaluation simples

Module 6 : Médicaments et allaitement, sécuriser le conseil

- Compatibilité médicamenteuse / allaitement
- Utilisation des ressources pour guider le conseil

Jour 2

Accompagner le tire-allaitement avec justesse et solution concrètes



Objectifs généraux :

- Comprendre les bases physiologiques et techniques du tire-allaitement afin d'accompagner les mères avec pertinence.
- Être capable de conseiller les mères sur le choix, l'utilisation et l'adaptation du matériel de tirage.
- Identifier les difficultés courantes liées à l'allaitement et proposer des solutions personnalisées et adaptées.

Module 1 : Comprendre la mécanique lactée

- Principe de l'offre et de la demande
- Facteurs influençant la production lactée

Module 2 : Bien choisir pour bien orienter

- Différents modèles (manuel, électrique simple/double, hospitalier, portatif)
- Avantages, limites, indications selon les contextes (allaitement exclusif, occasionnel, reprise du travail, etc.)

Module 3 : La téterelle, un détail qui change tout

- Morphologie du mamelon et outils de mesure
- Choix de la téterelle (taille, forme et matière)
- Erreurs courantes et conséquences

Module 4 : Accompagner un tirage efficace

- Massage, stimulation, expression, compression
- Fréquence, durée

Module 5 : Conserver le lait sans se tromper

- Températures et durées de conservation
- Pratiques sécuritaires de transport
- Réchauffage et hygiène

Module 6 : Aider à organiser un quotidien durable

- Construction de plannings personnalisés
- Adaptation aux contextes professionnels ou familiaux
- Soutiens extérieurs et ressources